

Rewalidacja



Witam Cię Uczniu!!!

Dziś chciałabym porozmawiać o muzyce. Pewnie się zdziwisz i zapytasz dlaczego o muzyce.

Już Ci odpowiadam.

Wiele osób lubi słuchać muzyki. Niektórzy mogą lepiej wyrażać siebie, tworząc muzykę, niż za pomocą słów.

Niektóre dzieci i dorośli są obdarzeni doskonałym słuchem i głosem. Posiadają naturalną umiejętność śpiewania lub gry na instrumencie muzycznym. Mogą mieć też bardzo wrażliwy słuch.

A Ty lubisz słuchać muzyki? Jaką muzykę najczęściej słuchasz?

Chciałabym abyś przeczytał zdania poniżej zapisane i zaznaczył zdanie, które mówią prawdę o Tobie.

1. Nie lubię śpiewać ani grać na instrumencie muzycznym.

2. Lubię śpiewać.

3. Lubię grać na instrumencie muzycznym.

4. Lubię tworzyć muzykę.

5. Lubię śpiewać gdy nikt nie słyszy.

6. Lubię słuchać muzyki.

Chciałabym abyś się zastanowił jakie emocje wywołuje w Tobie muzyka.

Kiedy czujesz się dobrze słuchając muzyki, a kiedy Cię to denerwuje.

Zastanów się czy mógłbyś żyć bez muzyki...?

Na koniec chciałabym abyś włączył sobie poniższy link

https://www.youtube.com/watch?v=mai_J-9VfFQ

Życzę udanego relaksu.

Pozdrawiam