

Podczas ferii zimowych pamiętaj o poniższych zasadach:

Niebezpieczeństwo związane z zabawą

- nie rzucaj śnieżkami w przejeżdżające pojazdy - możesz spowodować wypadek
- nie rzucaj w kolegów śnieżkami, w których umieściłeś coś twardego np. kamień lub lód - możesz zrobić mu krzywdę
- gdy wychodzisz na dwór ubieraj się odpowiednio do pogody (nie za ciepło nie za zimno) – możesz się przeziębic, odmrozić palce.
- na dłuższe piesze wycieczki dobrze jest zabrać ze sobą trochę prowiantu i termosy z ciepłymi napojami
- idąc w pobliżu drogi zachowaj szczególną ostrożność, gdyż droga hamowania pojazdów jest znacznie dłuższa
- nie ślizgaj się na chodniku to zagrożenie dla wszystkich - łatwo złamać nogę czy rękę
- pomagajmy rodzicom posypywać chodniki piaskiem
- duże niebezpieczeństwo stanowią zwisające sople lodu - poproś dorosłą osobę, aby je strąciła, jeśli wiszą wysoko powiadom straż pożarną (tel. 998)
- nie jedź śniegu – w śniegu są bakterie

Saneczkarstwo

- nie zjeżdżaj na sankach z pagórków znajdujących się przy drogach, rzekach - nadjeżdżający samochód może nie zdążyć zahamować
- teren do zjazdu należy oczyścić z krzaków, kamieni i nierówności – grozi wywrotką
- nie zjeżdżaj na sankach z pagórków znajdujących się przy rzekach - możesz wpaść do wody
- zachowaj bezpieczeństwo podczas saneczkowania, np. nie chodź po torze, gdy inni zjeżdżają, nie zjeżdżaj na butach
- sanki mogą stanowić zagrożenie przez wystające śruby, złamane szczeble

Lodowisko

- nie wchodź na lód zamrzniętych jezior, stawów, rzek, wykopów - pod wpływem ciężaru Twojego ciała lód może się załamać
- ślizgaj się na placach przeznaczonych na ślizgawki i lodowiska
- nigdy nie wbiegaj na lód, który już się pod kimś załamał; szczególnie niebezpieczne są miejsca w pobliżu ujść rzek, nurty rzek, ujścia kanałów, ujścia ścieków, ujścia wody, mosty, śluzy, wszelkie pomosty, miejsca na lodzie z występującymi rysami i pęknięciami
- w przypadku załamania lodu zagrożenie stanowi bardzo niska temperatura wody i otoczenia, zimowy strój oraz trudności z wydostaniem się na powierzchnię lodu; w takim przypadku wzywaj pomocy, połóż się płasko na wodzie, rozłóż szeroko ręce i próbuj wpełznąć na lód. Staraj się poruszać w kierunku brzegu leżąc na lodzie.
- osobie, która znalazła się w wodzie podaj kij lub szalik i szybko wyciągnij ją na powierzchnię

Kulig

- do jednej pary sani przyczepiaj nie więcej niż 5-8 sanek - sanki wiążemy ze sobą grubą liną
- nigdy nie wykorzystuj samochodu - jest to zbyt niebezpieczne - w czasie kuligu siedź spokojnie na sankach
- kulig organizuj tylko pod nadzorem osób dorosłych

OPRACOWANIE INFORMACJI: mgr Adrian Lewandowski (na podstawie konspektu: „Bezpieczne ferie zimowe” p. Arkadiusza Kowalskiego, który w całości możesz pobrać [tutaj](#)).

